

VIELEN DANK FÜR IHRE BUCHUNG DES

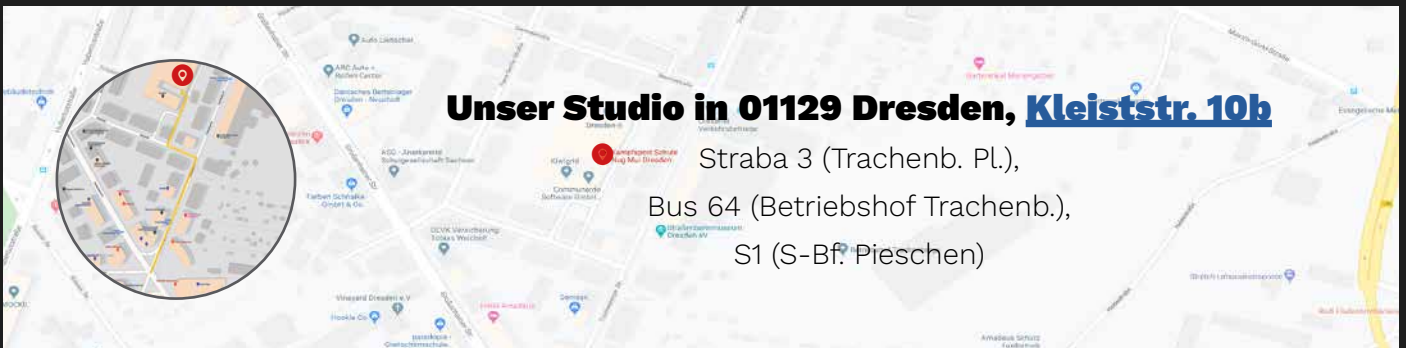
# NUG MUI

## FAMILIENKURS



### Der Familienkurs findet vom

Sonnabend von 10:00 - 13:00 Uhr statt.



**Für den Familienkurs benötigst Du**  
bequeme Bekleidung, eine Jogginghose,  
Turnschuhe, nach Möglichkeit ein weißes



### Entdecke unseren Familienkurs

Wir freuen uns auf Dich!

Sifu Jörg

## STARK UND SICHER

Nug Mui nimmt dir deine Angst und steigert dein Selbstbewusstsein. Denn dein Körper gehört dir und du kannst dich wehren, auch wenn du kleiner bist - ob mit Händen, Füßen, Stimme oder deinem Willen!



**UNTERRICHT**  
SPASS, ACTION,  
DISZIPLIN

## DEINE SICHERHEIT

Unser qualifiziertes Trainer-team zeigt dir, dass in einer echten Notsituation Tritte, Fauststöße und der freche Griff zur Nase erlaubt sind.



## STARK

Mehr Muskeln und stärkere Knochen.



Gibt es spezielle Besonderheiten, die wir über Ihr Kind wissen sollten?

