

VIELEN DANK FÜR DEINE BUCHUNG VON VERHALTEN IN

GEFÄHRLICHEN SITUATIONEN



Dein Kurs findet am

Freitag von 18:00 - 20:00 Uhr und
Sonnabend von 10:00 - 16:00 Uhr statt.



Unser Studio in 01129 Dresden, Kleiststr. 10b

Straba 3 (Trachenb. Pl.),
Bus 64 (Betriebshof Trachenb.),



Für den Kurs benötigst Du

bequeme Bekleidung, eine Jogginghose, Turnschuhe
und nach Möglichkeit ein weißes Shirt.



Setze Deinen Willen in die Tat um

Sifu Jörg

DER URSPRUNG

Der Legende nach wurde Nug Mui Ende des 17. Jahrhunderts von der gleichnamigen Nonne im Shaolin Kloster entwickelt. Heute finden wir effiziente Kampf-



DEIN UNTERRICHT INDIVIDUELL, FAMILIÄR



VERBESSERE DEINE **REFLEXE**

Unser Reflextraining schult Deine Hand-Auge Koordination und entwickelt Deine Kampftechnik. Die Nug Mui Bewegungen sprechen



MEHR SCHLAGKRAFT

Das Training an den Pratzen erhöht die Power Deiner Punches.



ÜBERZEUGE DICH SELBST

Ich würde mich sehr freuen, Dich

