

VIELEN DANK FÜR DEIN INTERESSE AM

# WOMAN TRAINING **CLUB**



## Dein Training findet am

Mittwoch von 19:30 - 21:00 Uhr statt.



## Unser Studio in 01129 Dresden, **Kleiststr. 10b**

Straba 3 (Trachenb. Pl.),  
Bus 64 (Betriebshof Trachenb.),



## Für Dein erstes Training benötigst Du

bequeme Bekleidung, eine Jogginghose, Turnschuhe



## Setze Deinen Willen in die Tat um

Sifu Jörg

## DER URSPRUNG

Der Legende nach wurde Nug Mui Ende des 17. Jahrhunderts von der gleichnamigen Nonne im Shaolin Kloster entwickelt. Heute finden wir effiziente Kampf-



## DEIN UNTERRICHT INDIVIDUELL, FAMILIÄR



## VERBESSERE DEINE **REFLEXE**

Unser Reflextraining schult Deine Hand-Auge Koordination und entwickelt Deine Kampftechnik. Die Nug Mui Bewegungen sprechen



## MEHR SCHLAGKRAFT

Das Training an den Pratzen erhöht die Power Deiner PUNCHES.



## ÜBERZEUGE DICH SELBST

Ich würde mich sehr freuen, Dich

