

VIELEN DANK FÜR DEIN INTERESSE AM

WOMAN TRAINING **CLUB**



Dein Training findet am

Mittwoch von 19:30 - 21:00 Uhr statt.



Unser Studio in 01129 Dresden, **Kleiststr. 10b**

Straba 3 (Trachenb. Pl.),
Bus 64 (Betriebshof Trachenb.),



Für Dein erstes Training benötigst Du

bequeme Bekleidung, eine Jogginghose, Turnschuhe



Setze Deinen Willen in die Tat um

Sifu Jörg

DER URSPRUNG

Der Legende nach wurde Nug Mui Ende des 17. Jahrhunderts von der gleichnamigen Nonne im Shaolin Kloster entwickelt. Heute finden wir effiziente Kampf-



DEIN UNTERRICHT INDIVIDUELL, FAMILIÄR



VERBESSERE DEINE **REFLEXE**

Unser Reflextraining schult Deine Hand-Auge Koordination und entwickelt Deine Kampftechnik. Die Nug Mui Bewegungen sprechen



MEHR SCHLAGKRAFT

Das Training an den Pratzen erhöht die Power Deiner Punches.



ÜBERZEUGE DICH SELBST

Ich würde mich sehr freuen, Dich

